

**RESILIENSI DI RUMAH TANGGA PADA IBU SEBAGAI  
ORANG TUA TUNGGAL**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



**Oleh :**

**BOBY ENDAR PRATAMA**

**F 100080025**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**RESILIENSI DI RUMAH TANGGA PADA IBU SEBAGAI  
ORANG TUA TUNGGAL**

**SKRIPSI**



**Diajukan oleh :**

**BOBY ENDAR PRATAMA**

**F 100080025**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**RESILIENSI DI RUMAH TANGGA PADA IBU SEBAGAI  
ORANG TUA TUNGGAL**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



**Oleh :**

**BOBY ENDAR PRATAMA**

**F 100080025**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

# **RESILIENSI DI RUMAH TANGGA PADA IBU SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL**

Yang diajukan oleh :

**BOBY ENDAR PRATAMA**

F 100080025

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**

Surakarta, 11 Juni 2014

# RESILIENSI DI RUMAH TANGGA PADA IBU SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL

Yang diajukan oleh :

**BOBY ENDAR PRATAMA**

F 100080025

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

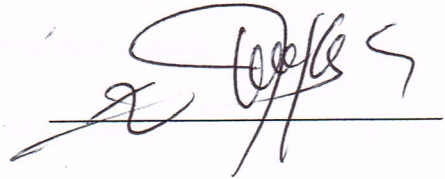
Pada tanggal

11 Juni 2014

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

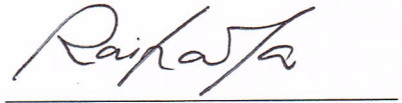
Penguji Utama

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**



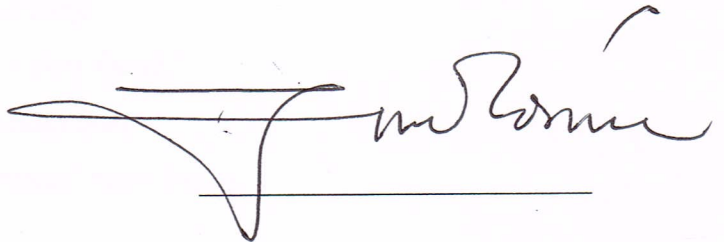
Penguji Pendamping I

**Permata Ashfi R, S.Psi, MA**



Penguji Pendamping II

**Drs. Muh. Amir, M.Si**



Surakarta, 11 Juni 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



**Taufik, M.Si., Ph.D**

## MOTTO

Ketahuilah bahwa kemenangan akan datang bersama kesabaran, jalan keluar datang bersama kesulitan dan kemudahan itu ada bersama kesulitan.

(QS. Ath-Thalaq: 7)

*The best sword that you have is a limitless patience.*

(Penulis)

*To get a success, your courage must be greater than your fear.*

(Penulis)

*Intelligence one of the determinant of success, but hard work is the real determinant of your seccess.*

(Penulis)

*Our parents are the greatest gift in a life.*

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

*Karya ini penulis persembahkan kepada*

*1. Ayahanda dan Ibunda Tercinta*

- *Darminsuti.*
- *Endalisa.*

*2. Adik Tersayang*

- *Khanza sari dewi.*
- *Devi mutia sari.*
- *Muhammad ayub irsjad.*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bismillahirrahmanirrahkim. Alkhamdulillah, segala puji penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, rizki, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam juga penulis junjungkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, dan para sahabatnya.

Skripsi ini merupakan karya yang penulis susun guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana (S-1) Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan material maupun non material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih dengan segenap cinta dan ketulusan hati kepada :

1. Taufik, M.Si. Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan dan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, selaku Pembimbing Utama yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasihat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini di sela kesibukan dan terbatasnya waktu sehingga penulis dapat belajar banyak hal positif.
3. Ibu Permata Ashfi R, S.Psi, MA dan Bapak Drs. Muh. Amir, M.Si, selaku Penguji Pendamping I dan Penguji Pendamping II yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
4. Seluruh Staf Pengajar dan Staf Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Seluruh informan yang telah bersedia membagi pengalaman dan memberi data kepada penulis.



6. Semua pihak yang turut membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Walaupun demikian, penulis berharap semoga karya ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Surakarta, 11 Juni 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	I
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
ABSTRAKSI.....	xx
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Resiliensi.....	13
1. Definisi Resiliensi.....	13

2. Fungsi Resiliensi.....	15
3. Karakteristik Individu Yang Resilien .....	18
4. Aspek-Aspek Resiliensi.....	21
5. Faktor-Faktor Resiliensi .....	27
B. Orang Tua Tunggal.....	30
1. Definisi Orang Tua Tunggal.....	30
2. Permasalahan Orang Tua Tunggal.....	31
C. Resiliensi Pada Ibu Sebagai Orang Tua Tunggal .....	34
D. Pertanyaan Penelitian .....	36
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Gejala Penelitian.....	37
B. Definisi Operasional .....	37
C. Informan Penelitian .....	38
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	38
E. Teknik Keabsahan Data .....	39
F. Validitas Dan reliabilitas.....	46
G. Analisis Data .....	47
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Persiapan penelitian.....	50
1. Orientasi lapangan.....	50
2. Persiapan alat pengumpulan data.....	51
B. Pengumpulan data.....	51
1. Data informan.....	54

C. Kategori Tema.....	55
1. Tabel Kategorisasi dan Re-Kategorisasi Analisis.....	55
2. Matriks.....	79
BAB V. PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	99

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Jumlah proporsi kepala keluarga dan status perkawinan .....	9
2. Kuesioner.....	40
3. <i>Guide Interview</i> .....	42
4. <i>Blue print</i> Kuesioner.....	44
5. <i>Blue print Interview</i> .....	45
6. Jadwal pelaksanaan pengumpulan data dengan metode kuesioner.....	53
7. Jadwal pelaksanaan pengumpulan data dengan metode wawancara...	54
8. Demografi Informan.....	54
9. Kategorisasi 1. Pandangan informan terhadap status sebagai orang tua tunggal.....	55
10. Re-Kategorisasi 1. Pandangan informan terhadap status sebagai orang tua tunggal.....	55
11. Kategorisasi 2. Penjelasan kepada anak terkait status informan sebagai orang tua tunggal.....	56
12. Re-Kategorisasi 2. Penjelasan kepada anak terkait status informan sebagai orang tua tunggal .....	56
13. Kategorisasi 3. Cara informan mengendalikan emosi ketika sedang tertimpa masalah dalam keluarga .....	57
14. Re-Kategorisasi 3. Cara informan mengendalikan emosi ketika sedang tertimpa masalah dalam keluarga .....	57

15. Kategorisasi 4. Hal yang biasa muncul pada diri informan ketika sedang dalam kondisi emosi (marah/sedih).....	58
16. Re-Kategorisasi 4. Hal yang biasa muncul pada diri informan ketika sedang dalam kondisi emosi (marah/sedih).....	58
17. Kategorisasi 5. Hambatan yang dialami dalam merawat dan mendidik anak-anak Informan.....	59
18. Re-Kategorisasi 5. Hambatan yang dialami dalam merawat dan mendidik anak-anak Informan.....	59
19. Kategorisasi 6. Cara menangani anak yabg tidak mau menuruti perintah informan.....	60
20. Re-Kategorisasi 6. Cara menangani anak yabg tidak mau menuruti perintah informan .....	60
21. Kategorisasi 7. Hal yang dilakukan informan ketika anak-anak tengah mengalami suatu masalah.....	62
22. Re-Kategorisasi 7. Hal yang dilakukan informan ketika anak-anak tengah mengalami suatu masalah .....	62
23. Kategorisasi 8. Cara informan dalam mengatur rumah tangga.....	63
24. Re-Kategorisasi 8. Cara informan dalam mengatur rumah tangga.....	63
25. Kategorisasi 9. Cara informan untuk memenuhi kebutuhan rumah tangga.....	63
26. Re-Kategorisasi 9. Cara informan untuk memenuhi kebutuhan rumah tangga.....	64
27. Kategorisasi 10. Masalah-masalah yang dialami ibu <i>single parent</i> .....	64

28. Re-Kategorisasi 10. Masalah-masalah yang dialami ibu <i>single parent</i> .....	64
29. Kategorisasi 11. Cara informan menyelesaikan masalah-masalahnya.....	65
30. Re-Kategorisasi 11. Cara informan menyelesaikan masalah-masalahnya.....	65
31. Kategorisasi 12. Hal yang dilakukan informan ketika tidak mampu menyelesaikan masalah-masalah yang sedang di alami.....	66
32. Re-Kategorisasi 12. Hal yang dilakukan informan ketika tidak mampu menyelesaikan masalah-masalah yang sedang dialami.....	67
33. Kategorisasi 13. Hal apa yang membuat informan merasa sulit untuk bangkit dari keterpurukan.....	68
34. Re-Kategorisasi 13. Hal apa yang membuat informan merasa sulit untuk bangkit dari keterpurukan.....	68
35. Kategorisasi 14. Hal yang membuat informan mampu bertahan dengan kondisi sekarang sebagai orang tua tunggal.....	69
36. Re-Kategorisasi 14. Hal yang membuat informan mampu bertahan dengan kondisi sekarang sebagai orang tua tunggal.....	69
37. Kategorisasi 15. Dukungan yang diterima informan dari dalam keluarga.....	70
38. Re-Kategorisasi 15. Dukungan yang diterima informan dari dalam keluarga.....	70
39. Kategorisasi 16. Hal yang menjadi prinsip hidup informan,	

khususnya dengan status informan sebagai seorang <i>single parent</i> .....	71
40. Re-Kategorisasi 16. Hal yang menjadi prinsip hidup informan, khususnya dengan status informan sebagai seorang <i>single parent</i> .....	71
41. Kategorisasi 17. Hal positif yang didapat dari permasalahan yang menimpa informan.....	72
42. Re-Kategorisasi 17. Hal positif yang didapat dari permasalahan yang menimpa informan.....	72
43. Kategorisasi 18. Sebagai orang tua tunggal, target informan dalam membangun rumah tangga bersama dengan anak-anak.....	74
44. Re-Kategorisasi 18. Sebagai orang tua tunggal, target informan dalam membangun rumah tangga bersama dengan anak-anak.....	75
45. Kategorisasi 19. Sebagai orang tua tunggal, harapan informan dimasa mendatang.....	76
46. Re-Kategorisasi 19. Sebagai orang tua tunggal, harapan informan dimasa mendatang.....	76
47. Kategorisasi 20. Hal yang informan lakukan untuk mencapai harapan.....	77
48. Re-Kategorisasi 20. Hal yang informan lakukan untuk mencapai harapan.....	77
49. Tabel.48. Matriks, Hasil Wawancara.....	79



## DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Proses pelaksanaan penelitian.....	53

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

1. Grafik jumlah penduduk dengan status cerai kota Solo, sumber data  
Dinas kependudukan dan pencatatan sipil kota surakarta tahun 2012... 5
2. Grafik prosentase kepemilikan akta perceraian, sumber data Dinas  
kependudukan dan pencatatan sipil kota surakarta tahun 2012 ..... 5
3. Grafik prosentase kepala keluarga menurut status kawin dan jenis  
kelamin, kota surakarta, tahun 2012..... 7

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Kuesioner dan Verbatim.....	101
2. Surat keterangan analisis data, surat izin penelitian, dan surat keterangan penelitian.....	213

# **RESILIENSI DI RUMAH TANGGA PADA IBU SEBAGAI ORANG TUA TUNGGAL**

Boby Endar Pratama

Fakultas Psikologi Muhammadiyah Surakarta  
Email: Bobby.endar@yahoo.com

## **ABSTRAK**

Seiring dengan perjalanan waktu orang tua yang dulunya lengkap dapat menjadi tidak lengkap yang disebabkan karena adanya perpisahan, yakni kematian, perceraian, sakit, perang atau bencana alam, sehingga orang tua harus menjalankan peran sebagai orang tua tunggal. Fenomena ibu yang menjadi orang tua tunggal akan menggantikan peran ayah dan peran ibu sendiri dan menjadi seorang kepala keluarga. Tanggung jawab ibu akan bertambah, ia harus mencari nafkah sendiri, mengambil keputusan-keputusan penting sendiri dan sekian banyak tugas-tugas yang harus dilaksanakan sebagai orang tua tunggal. Individu yang resilien dapat mengatasi perasaan dengan baik saat ditimpa masalah bahkan sulit untuk diterima. Tujuan dalam penelitian ini untuk memahami lebih dalam dan mendeskripsikan resiliensi di rumah tangga pada ibu sebagai orang tua tunggal. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner dan wawancara. Informan dalam penelitian ini adalah 10 ibu yang berstatus sebagai orang tua tunggal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa banyak cara yang dilakukan oleh seorang ibu sebagai orang tua tunggal agar dapat resilien diantaranya yaitu menganalisis permasalahan dan berfikir positif agar mendapatkan solusi pemecahan masalah, mengenali diri agar mampu mengelola emosi dan mampu mengetahui potensi yang ada didalam diri, memiliki keoptimisan dalam hidup untuk meraih kehidupan yang lebih baik, memiliki empati yang baik agar memiliki hubungan sosial yang positif dan saling berbagi perhatian dan kasih sayang di dalam keluarga.

**Kata kunci : Resiliensi, ibu sebagai orang tua tunggal.**